

L'AGGLO

Béziers
méditerranée



L'ACTU DES PISCINES
MARS | MAI 2017

LÉO LAGRANGE | BÉZIERS
MURIEL HERMINE | SERVIAN



www.beziers-mediterranee.fr

| CALENDRIER DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS |

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE

Activités Aquaform

Inscription possible à tout moment de l'année avec le nouveau système de réservation en ligne.

Session de 10 cours de natation adultes et enfants du 13 mars au 26 juin

Réinscription prioritaire à partir du 27 février 2017.

Nouvelles inscriptions dès le 6 mars 2017.

PISCINE MURIEL HERMINE

Session de 10 séances d'Aquaform du 13 mars au 26 juin

Réinscription prioritaire à partir du 20 février 2017.

Nouvelles inscriptions dès le 6 mars 2017.

Session de 10 cours de natation adultes et enfants du 28 mars au 24 juin

Réinscription prioritaire à partir du 13 mars 2017.

Nouvelles inscriptions dès le 20 mars 2017.



| ÉVÉNEMENTS |

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE

AQUATRIATHLON

Lundi **3** avril 2017 | **18h à 19h**

Enchaînement de parcours de nage avec palmes, d'aquabiking et d'aquajogging dans le bassin d'apprentissage.

AQUASHOW

Mardi **4** avril 2017 | **19h30 à 20h30**

Aquagym festive spéciale variété française.

NAGE AQUAPALMES

Mardi **11** avril 2017 | **19h30 à 20h30**

La nage avec palmes permet un travail tonique des cuisses, fessiers et abdominaux. Il est impératif de savoir évoluer avec des palmes.

PISCINE MURIEL HERMINE

NAGE AQUAPALMES

Lundi **3** avril 2017 | **19h à 20h**

La nage avec palmes permet un travail tonique des cuisses, fessiers et abdominaux. Il est impératif de savoir évoluer avec des palmes.

FUN DEEP WATER **Nouveau**

Jeudi **6** avril 2017 | **19h à 20h**

Activité en grande profondeur avec ceinture, à dominante cardio et renforcement abdominal pour travailler l'ensemble des chaînes musculaires à travers des exercices d'aquajogging, d'aquafitness...

TARIFS DES PISCINES

Le nombre de place étant limité pour chaque événement, merci de vous inscrire à l'accueil de votre piscine

Tarif normal	Tarif réduit*
9,5 €	8,5 €

* Réservé aux habitants de l'Agglo, voir conditions sur le site <http://www.beziers-mediterranee.fr/>

VACANCES DE PRINTEMPS - PLANNING DES ACTIVITES |

Du 3 au 17 avril 2017 inclus

AQUAFORM

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE du 3 au 17 avril 2017 inclus

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h30-13h15 AQUATRaining	12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUABIking	12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUAMIX
18h30-19h15 AQUABIking	18h30-19h15 AQUAMIX	18h30-19h15 AQUABIking	18h30-19h15 AQUATRaining	18h30-19h15 AQUABIking

PISCINE MURIEL HERMINE du 3 au 9 avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	11h05-11h50 AQUAGYM		11h05-11h50 AQUAGYM		11h15-12h AQUABIking
12h30-13h15 AQUABIking	12h30-13h15 TRAINING BIKE	12h30-13h15 AQUABIking	12h30-13h15 TRAINING BIKE	12h30-13h15 AQUABIking	
	19h-19h45 AQUABIking	19h-19h45 AQUABIking		19h-19h45 TRAINING BIKE	

STAGES ENFANTS

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE du 3 au 14 avril 2017

STAGE D'APPRENTISSAGE À PARTIR DE 6 ANS / 10 SÉANCES DE 45MN (2 PAR JOUR)

Du lundi au vendredi de 11h00 à 11h45 et de 17h00 à 17h45.

PISCINE MURIEL HERMINE du 3 au 9 avril 2017

STAGE D'APPRENTISSAGE À PARTIR DE 6 ANS / 10 SÉANCES DE 45MN

Du lundi au jeudi de 10h00 à 10h45 et de 18h00 à 18h45.

Vendredi de 18h00 à 18h45.

Le samedi de 10h00 à 10h45.

STAGE 4/6 ANS / 5 SÉANCES DE 45MN

Du lundi au vendredi de 17h00 à 17h45.

Tarifs	Tarif normal	Tarif réduit*
STAGE D'APPRENTISSAGE 10 SÉANCES	82€	74€
STAGE 4-6 ANS 5 SÉANCES	44€	40€

* Réservé aux habitants de l'Agglo, voir conditions sur le site <http://www.beziers-mediterranee.fr/>



| COMPÉTITIONS |

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE

Dimanche **5** mars 2017 | 8h à 19h

1^{er} plot Natathlon jeunes-demi-fond

Durant cette compétition, l'espace nautique sera fermé aux usagers.

Dimanche **14** mai 2017 | 13h30 à 17h30

Rencontre de Water-Polo

| FERMETURE TECHNIQUE |

Les piscines de l'Agglo sont fermées au public lors des interventions techniques obligatoires annuelles avec vidange des bassins.

PISCINE MURIEL HERMINE

La piscine Muriel Hermine à Servian sera fermée du **lundi 10 avril au lundi 17 avril 2017** inclus.



| PASS' PISCINES JEUNES |

PENDANT LES VACANCES, PENSEZ AU PASS' PISCINES JEUNES !

Pour les moins de 18 ans, accès illimité à la piscine durant une semaine. Une formule simple, rapide et avantageuse pour les jeunes.

Pass' semaine (du lundi au dimanche)	Tarif normal	Tarif réduit*
ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE	9,40€	8€
PISCINE MURIEL HERMINE	8,80€	7,50€

« Détente, apprentissage, compétition... dans les piscines de l'Agglo, des animations vous sont destinées toute l'année. Venez donc en profiter ! »



Frédéric Lacas,
Président de l'Agglomération Béziers
Méditerranée

ESPACE NAUTIQUE LÉO LAGRANGE

Avenue Emile Claparède
34500 Béziers
Tél : 04 99 41 36 00

Accès bus arrêt « Arènes Piscine » desservi
par les lignes n°4, n°5 et n°6

Nouveaux horaires pendant les vacances :
ouverture du bassin sportif à 8h (au lieu de 10h).

	GRAND BAIN	PETIT BAIN	
	Toute l'année (hors été)	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	8h - 19h	12h-14h 17h-18h45	10h - 19h
Mardi	8h - 21h30	12h-14h/17h-18h45	10h - 19h
Mercredi	8h - 19h	12h - 18h45	10h - 19h
Jeudi	8h - 19h	12h-14h/17h-18h45	10h - 19h
Vendredi	8h - 21h30	12h-14h/17h-18h45	10h - 19h
Samedi	10h - 18h	13h - 16h	10h - 18h
Dimanche	9h - 13h	9h - 13h	9h - 13h

PISCINE MURIEL HERMINE

105 Grand Rue
34290 Servian
Tél : 04 67 09 73 40

Accès bus
arrêt « Piscine M. Hermine » desservi
par les lignes n°21 et n°207

	PÉRIODE SCOLAIRE	PETITES VACANCES SCOLAIRES*
Lundi	16h - 19h	12h - 19h
Mardi	12h - 14h 16h30 - 19h30	12h - 19h30
Mercredi	12h - 18h	12h - 19h
Jeudi	12h - 14h 16h30 - 19h	12h - 19h
Vendredi	12h - 14h 16h - 19h30	12h - 19h30
Samedi	12h - 17h30	12h - 17h30
Dimanche	9h - 13h	9h - 13h

Fermeture les jours fériés lundi 17 avril, lundi
1er mai, lundi 8 mai, jeudi 25 mai

